

Hvordan forberede seg til et online-intervju



Online-intervjuer er en stadig vanligere del av rekrutteringsprosessen og blir du invitert til et intervju hos oss, vil det i noen situasjoner forekomme at det første intervjuet blir på Skype eller Microsoft Teams. Denne guiden vil gi deg som kandidat noen nyttige tips på hvordan forberede seg til et onlineintervju. Selv om onlineintervjuer er annerledes enn et fysisk intervju er det viktig å forberede seg som vanlig.

Før intervjuet:

- Finn et rolig sted med godt lys hvor du er sikker på at du ikke blir forstyrret
- Husk å sett telefonen din på lydløs for å unngå forstyrrelser
- Ha gjerne et glass vann tilgjengelig ved siden av deg
- Kle deg på samme måte som du ville gjort til et vanlig intervju
- Når det kommer til teknologi er det alltid en sjanse at noen kan gå galt. Vær sikker på at du har gjort deg kjent med plattformene vi bruker (Microsoft Teams og Skype). Hvis du blir invitert til et intervju på Teams, husk å logg av Skype og vice a versa.
- Hvis du ikke er kjent med onlineintervjuer, anbefaler vi at du lærer deg de mest grunnleggende funksjonene. Når dette er på plass, øv gjerne sammen med noen slik at du får en følelse av hvordan et onlineintervju gjennomføres.
- Sørg for at internettilgangen din er stabil og at lyden og kameraet ditt fungerer som det skal. Husk å lukke alle unødvendige internettfaner og apper
- Ha en penn og en notatblokk tilgjengelig på pulten din slik at du kan ta notater underveis

Underveis i intervjuet:

- Vi anbefaler at du bruker et headsett. Høytalerne fra laptopen gir ikke den beste lyden og det er viktig at du blir hørt klart og tydelig
- Ved gjennomføring av et onlineintervju er det en sjanse for at du vil oppleve bråk eller andre forstyrrelser (familiemedlemmer som kommer inn på rommet, osv.). Hvis dette skjer, beklag for forstyrrelsen, skru av kameraet og lyden på mikrofonen og løs situasjonen før du fortsetter intervjuet

- Det kan være fristende å se på deg selv på skjermen, men det anbefales at du ser på kameraet slik at intervjueren føler at du opprettholder blikkontakt og at du snakker direkte til dem

Vi har forståelse for at onlineintervjuer kan oppleves unaturlig, men vi håper at denne guiden har kommet med noen nyttige tips som fører til at du kan fokusere mer på selve intervjuet og mindre på video-delen.

Vi gleder oss til å treffe deg.